



Trousse de premiers soins pour les humains¹

Les trousse doivent être situées dans un endroit facile d'accès et disponibles en tout temps. L'établissement doit être muni d'un nombre adéquat de trousse (le temps requis pour avoir accès à une trousse doit être inférieur à 5 minutes).

Définition :

« Trousse » : trousse de premiers secours consistant en une boîte portative divisée en compartiments pour ranger le matériel de premiers secours exigé dans le présent règlement et dont l'extérieur est marqué d'une croix et porte les mots «premiers secours» en caractères facilement lisibles.

La trousse de premiers secours doit contenir les éléments suivants :

1. Les informations suivantes:
 - a) Un manuel de secourisme approuvé par un organisme reconnu en matière de premiers soins ;
 - b) Une liste indiquant les numéros de téléphone de l'ambulance, du CLSC ou de 2 médecins, de 2 vétérinaires, d'un centre hospitalier, de la police, du service d'incendies ;
 - c) Du papier et un crayon de plomb.
2. Les instruments suivants:
 - a) Une pince à écharde ;
 - b) 12 épingles de sûreté (grandeurs assorties) ;
 - c) une paire de ciseaux à bandage.
3. Les pansements suivants:
 - a) 25 pansements adhésifs (25mm X 75mm) stériles enveloppés séparément ;
 - b) 25 compresses de gaze (101,6mm X 101,6mm) stériles enveloppées séparément ;
 - c) 4 rouleaux de bandage de gaze stérile (50mm X 9m) enveloppés séparément ;
 - d) 4 rouleaux de bandage de gaze stérile (101,6mm X 9m) enveloppés séparément ;
 - e) 6 bandages triangulaires ;
 - f) 4 pansements compressifs (101,6mm X 101,6mm) stériles enveloppés séparément ;
 - h) un rouleau de diachylon (25mm X 9m) ;
4. Les produits suivants :
 - a) Un savon doux ;
 - e) Un onguent pour les yeux (utilisation pour chevaux et humains) ;
 - f) Un onguent antibiotique ;
 - i) 25 tampons antiseptiques enveloppés séparément ;
5. Autres:
 - a) Des sacs de plastique;
 - d) Glace ou produit chimique équivalent;
 - e) Gants chirurgicaux jetables.

¹ Source d'inspiration : Règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins, CSST